

Natürlich, persönlich und kompetent

Frauen verschönern sich seit jeher gerne, mit allen Mitteln, die ihnen zur Verfügung stehen. Quer durch die Jahrhunderte haben sie sich mit Schminke, gefärbten Haaren oder Korsetts ihrem Wunschbild angeglichen. Heute kommt die Möglichkeit ästhetischer Chirurgie dazu. In ihrer frischen und modernen Praxis Binzallee im Süden von Zürich heissen Dr. med. Nathalie Krügel und Dr. med. Konstantina Belouli Frauen (und Männer) willkommen, die keine Probleme damit haben, sich den Wunsch nach Schönheitschirurgie zu erfüllen. Sei es, weil sie das Rad der Zeit körperlich ein bisschen zurückdrehen wollen, sei es, weil sie mit einem Körperteil nicht ganz glücklich sind, oder vielleicht auch Beschwerden haben. Für Krügel und Belouli ist es an der Zeit, ästhetische Chirurgie ohne Tabus zu betrachten. Als Frauen verstehen die Ärztinnen der Praxis Binzallee den weiblichen Körper aus eigenem Erleben, und sie legen ihr ganzes Fachwissen und ihre Erfahrung in eine plastische Chirurgie, welche sanft und natürlich agiert.

Wir haben die zwei Ärztinnen zu ihrer Arbeit und ihrem Credo befragt.

Für wen eignet sich ästhetische Chirurgie?

Ästhetische Chirurgie wie wir sie verstehen bietet Frauen, welche aktiv leben, vielleicht Kinder geboren haben, mit ihrem Spiegelbild nicht mehr ganz zufrieden sind, oder ganz einfach Lust auf ihre Vorstellung eines Traumkörpers haben, viele Möglichkeiten. Von der kleinen „Retouche“ zum definierteren Eingriff. Wir möchten aber auch erwähnen, dass die ästhetische Chirurgie ihre Grenzen hat, die es von beiden Seiten zu respektieren gilt.

Welches sind Ihre Schwerpunkte?

Als Frauen sind wir natürlich prädestiniert, Unzufriedenheiten mit dem eigenen Körper zu verstehen und weibliche Wünsche umzusetzen. Zu unseren Schwerpunkten gehören die ästhetische und rekonstruktive Brustchirurgie, Intimchirurgie, Körperstraffung, aber auch Gesichtschirurgie und Faltenbehandlung.

Wie gehen Sie bei Ihrer Arbeit vor?

Am Anfang steht unser natürliches Verständnis von Weiblichkeit und unsere medizinische Kompetenz. Für uns bedeutet ästhetische Chirurgie das behutsame Herausfinden von Wünschen, die seriöse Abklärung von Möglichkeiten und die Begleitung eines Entscheidungsprozesses, der gemeinsam mit unseren Kundinnen stattfinden soll. Selbstverständlich bilden wir uns laufend in den neuesten Operationstechniken weiter, damit sich unsere Kundinnen vor allem während und nach dem chirurgischen Eingriff in besten Händen wissen.

Auch plastische Chirurgie entwickelt sich. Wo gibt es Neues?

Die plastische Chirurgie kann nicht neu erfunden werden, die Operationstechniken haben sich jedoch in vielen Bereichen weiterentwickelt, sind schonender und effektiver. Ein gutes Beispiel hierfür ist das Lipofilling, bei welchem Fettzellen von einer Körperregion abgesaugt werden, um einen anderen Körperteil sanft zu modellieren. Häufig wird das Verfahren zur Brustvergrösserung oder Körperkonturierung angewendet. Noch ausgeprägter ist die Entwicklung bei den Silikonimplantaten,

welche wir bei der Brustvergrösserung einsetzen. Die modernen Implantate werden in allen Belangen den höchsten Qualitätsansprüchen gerecht und weisen eine deutlich verlängerte Lebensdauer auf. Sie sind in sehr vielen Formen und Grössen erhältlich, um jeder unserer Kundinnen eine massgeschneiderte Lösung gemäss ihren Wünschen anbieten zu können. Ein wichtiger Fortschritt in der nicht-invasiven Faltenbehandlung im Gesicht ist das Aufkommen der stumpfen Kanülen, welche eine schmerzfreie, risikoarme und sanfte Behandlung mit Hyaluron-Filler erlauben. Damit können wir nicht nur einzelne Falten unterspritzen, sondern auch das gesamte Gesicht ganz ohne chirurgischen Eingriff modellieren und verjüngen. Neues gibt es auch bei der jüngsten Generation medizinischer Geräte. Zur Behandlung übermässigen Schwitzens in den Achselhöhlen steht uns heute ein selektiver Laser zur Verfügung. Dabei werden die Schweißsdrüsen minimalinvasiv dauerhaft ausgeschaltet. Moderne Lasergeräte erlauben eine schnelle, effektive und nahezu schmerzfreie Haarentfernung am ganzen Körper. Dazu kommen laufend viele neue Medikamente in der ästhetischen Medizin auf den Markt. Für uns sehr vielversprechend ist eine neuartige Fettweg-Spritze zur Behandlung kleiner störender Fettdepots.

Was kann Ihre ästhetische Chirurgie?

Es liegt uns sehr am Herzen, allfälligen Tabus entgegenzutreten, indem wir unsere Arbeit seriös und im Einklang mit der jeweiligen Kundin ausführen.

Als Frauen ist uns Natürlichkeit und Ausstrahlung besonders wichtig – unsere Kundinnen (oder Kunden) sollen nicht völlig anders, sondern in ihrem Wesen unterstützt werden und frischer aussehen dürfen. Das Resultat ist eine ästhetische Chirurgie, welche sinnvoll, modern und sympathisch ist.



Praxis Binzallee

**Dr. med. K. Belouli Jobin
Dr. med. N. Krügel Schneider**

**FMH für Plastische, Rekonstruktive
und Ästhetische Chirurgie**

**Binzallee 26
CH-8055 Zürich**

**tel: +41 (0)44 450 40 80
fax: +41 (0)44 450 40 84**

www.praxis-binzallee.ch