

Neuste Trends und Lösungen im Bereich Brust OP

■ **Frage:** Ist eine Brustvergrößerung immer mit einem stationären Aufenthalt verbunden?

■ **Antwort:** Nein, die neue Macrolane Methode wird ambulant durchgeführt und die Patientin ist nach dem Eingriff sofort wieder fit.

■ Welche neuen Trends gibt es im Bereich der Brustvergrößerung?

Dr. med. Konstantina Belouli und Dr. med. Nathalie Krügel: Einzigartige Frauen verdienen individuelle Lösungen. Ob Brustvergrößerung mit Implantaten oder mit Macrolane (Hyaluronsäure): Die Patientinnen dürfen bei uns mitentscheiden. Es stehen heute qualitativ hochwertige Silikonimplantate zur Verfügung, welche sehr natürliche, massgeschneiderte Resultate ermöglichen. Diese sind in über 160 verschiedenen Grössen und Formen erhältlich. In ausführlichen Gesprächen vor dem Eingriff werden die Implantate zusammen mit den Patientinnen ausgewählt. Mit entsprechenden BH-Einlagen kann dann den Frauen eine Idee gegeben werden, wie die Grösse der Brust nach der Operation in etwa ausschauen könnte.

■ Was versteht man unter der Macrolane Methode?

Belouli und Krügel: Macrolane besteht aus der bekannten Füllsubstanz Hyaluronsäure. Mit dieser Methode können Brüste mit minimalem Aufwand vergrössert und Abweichungen sanft behoben werden, entsprechend den Wünschen der Patientinnen. Die Injekti-

onsmenge ist begrenzt, die Brust wird in der Regel um eine Körbchengrösse vergrössert. Die Substanz wird im Körper auf natürlichem Weg abgebaut. Um das Resultat zu halten, ist cirka alle 15 Monate eine Nachbehandlung mit der Hälfte der initial gespritzten Menge notwendig.

■ Welche Vorteile hat sie gegenüber den herkömmlichen Implantaten?

Belouli und Krügel: Der Eingriff wird ambulant in örtlicher Betäubung durchgeführt. Das Ergebnis ist sofort ersichtlich und individuelle Wünsche können während des Eingriffs eingebracht werden. Ein Verband erübrigt sich, wir ziehen den Patientinnen lediglich einen Sport-BH an. Nach dem Eingriff tut ein wenig Ruhe gut. Beruf- und Freizeitaktivitäten können jedoch meist am gleichen Tag wieder aufgenommen werden.

■ Welche Methoden kommen bei Ihnen generell zum Einsatz?

Belouli und Krügel: Wir bieten sowohl die Brustvergrößerung mit „massgeschneiderten“ Implantaten, als auch die Macrolane Methode an.

■ Für wen eignen sich die jeweiligen Methoden zur Brustvergrößerung?

Belouli und Krügel: Dies muss bei einem ausführlichen Gespräch mit Untersuchung der Brustform und -grösse individuell eruiert werden. Eine Brustvergrößerung mit Implantaten eignet sich für alle Patientinnen, welche ein dauerhaftes, natürliches Resultat wünschen. Mit Implantaten kann die Brust betreffend Grösse und Form nach den individuellen Wünschen angepasst werden.

Die Macrolane Methode wählen Frauen, die eine Alternative zum operativen Eingriff und den Implantaten suchen.



Dr. med. Konstantina Belouli und Dr. med. Nathalie Krügel sind Spezialistinnen für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie und führen zusammen die Praxis Binzallee in Zürich.

OSCAR WILDE :
« Schönheit enthüllt alles,
weil sie nichts sagen will »
FOTO: ISTOCKPHOTO.COM